



Liceo Isaura Dinator de Guzmán
Departamento de Biología
Ciencias de la salud-3º medio
GRUPOS 1 Y 2

GUIA AUTOAPRENDIZAJE 3:

Efectos del consumo y abuso de drogas y sustancias sobre la salud mental y conductual de las personas

OA 3 Analizar relaciones causales entre los estilos de vida y la salud humana integral a través de sus efectos sobre el metabolismo, la energética celular, la fisiología y la conducta.

INSTRUCCIONES:

La siguiente guía es para que cada estudiante la lea atentamente (NO NECESITA IMPRIMIRLA) y a continuación desarrolle las actividades de aprendizaje. Envíe las actividades desarrolladas EN UN DOCUMENTO WORD indicando su NOMBRE, CURSO, GRUPO Y FECHA QUE LA ENVIA al correo electrónico de la profesora viviana.contreras@liceoisauradinator.cl aquellas estudiantes que pertenezcan al **GRUPO 1 (3A y 3B)**. Y al correo de la profesora monica.tapia@liceoisauradinator.cl aquellas estudiantes que pertenezcan al **GRUPO 2 (3C y 3D)**.

Actividades:

1. Busca en fuentes confiables información relacionada con los efectos en el bienestar psicosocial y conductual del consumo de distintos de sustancias o drogas, como marihuana, alcohol, cocaína, tabaco, medicamentos, entre otras. Haz un resumen por escrito de los efectos de las drogas que se dan como ejemplos.
2. De la lista de sustancias o drogas, selecciona solamente una y explica los efectos fisiológicos que tiene el consumo de drogas o sustancias investigadas con la sensación de descarga de adrenalina que se siente cuando se realizan deportes extremos.

Recursos y sitios web

Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol
<http://www.senda.gob.cl/>

Sitio oficial Ministerio de Salud
<https://www.minsal.cl/>

Artículos sobre efectos del consumo de drogas:

http://ww2.educarchile.cl/UserFiles/P0001/File/CR_Articulos/guia%20conace%202008.pdf
<https://www.drugabuse.gov/es/news-events/nida-notes/2017/08/efectos-de-las-drogas-sobre-la-neurotransmision>
<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/las-drogas-el-cerebro-y-el-comportamiento-la-ciencia-de-la-adiccion/las-drogas-y-el-cerebro>
<https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana-como-medicina>
<https://psicologiaymente.com/drogas/consecuencias-consumo-drogas>
Documento PDF: https://www.who.int/substance_abuse/publications/neuroscience_spanish.pdf